



Potilasopetus  
mielenterveystyössä  
(3 op, 4kk)  
&  
MieliNet-  
potilasopetusohjelma

### MITÄ VERKKOKURSSI TARJOAA?

Kurssi tarjoaa hoitajille työkaluja toteuttaa potilasopetusta joko avohoidossa tai sairaalaympäristössä. Kurssilla saadaan perustiedot potilasopetuksesta, tutustutaan MieliNet -potilasopetukseen ja harjoitellaan potilasopetusta kurssin edetessä. **Potilasopetuskurssin käynyt hoitaja saa käyttöoikeuden MieliNet-potilasopetusohjelmaan.**

Kurssi auttaa integroimaan potilasopetuksen osaksi potilaan hoitoa ja tukee potilaslähtöisen hoitokulttuurin kehittymistä. Potilasopetus tukee potilaan itsehoitoa, hyvinvointia, hoitoon sitoutumista ja toipumista, kun potilas saa sekä ajantasaista että luotettavaa tietoa sairauteensa liittyen.

### KURSSIN TEEMAT

1. Potilasopetusmenetelmät, toteutustavat ja tuloksellisuus
2. Informaatioteknologian käyttöönotto mielenterveystyössä
3. MieliNet -potilasopetus käytännössä
4. Potilasopetuksen käytännön harjoittelu

### OPPIMISENENETELMÄT

Täydennyskoulutuskurssi sisältää erilaisia oppimista tukevia menetelmiä:

- Kirjallinen materiaali
- Luento -kalvosarjat
- Keskustelufoorumi
- Kirjalliset tehtävät
- Reflektiivinen päiväkirja
- Käytännön harjoittelu MieliNet -potilasopetusta hyödyntäen
- Tutorin palaute tehtävistä

### KURSSIN SUORITTAMINEN

Yksittäisen teeman käsittely kestää kuukauden; 3 viikon aikana opiskelija perehtyy materiaaliin ja suorittaa tehtävän. Tätä seuraa 1 viikon jakso jonka aikana tutor antaa opiskelijalle palautetta. Lisäksi kurssiin kuuluu 4 viikon käytännön harjoittelujakso kurssin lopussa. Poissaolot ja lomat huomioidaan joustavasti. Kurssi voidaan toteuttaa osin työaikana työnantajan kanssa erikseen sovittavalla tavalla.

**Lisätietoja koulutuksesta:** edumental@utu.fi  
Hoitotieteen laitos  
Turun yliopisto